

健康状態確認表		十分な体調管理、安全第一で業務を行うため、虚偽の記載は禁止します。				本宮運輸有限公司			
【日頃から確認していく事項】		重度	はい	いいえ	【具体的な病気に対して確認しておく事項】	重度	はい	いいえ	備考
熱がある★平熱より高いと思われる方のみ★		◎			脈拍が乱れる・極度に遅くなることある	◎			
疲れを感じる		◎			目まいがする	◎			
気分が悪い		◎			頭が重い・あるいは痛い	◎			
お腹をこわしている		◎			動機がする・息切れがする・気分が悪い	◎			
眠気を感じる		◎			喉が異常に乾くことある	◎			
頭痛・腹痛などを我慢している		◎			だるさ・疲れがひどい	◎			
※ ◎へ該当する方は運転を中止します。					冷汗が出る感じがする	◎			
※ 健康状態は良好であり、安全運転が出来る場合は確認の為、右記の枠へ○を記入して下さい ⇒									
※ 私は健康状態表への記載に偽りがないので、乗務及び作業を開始いたします。									
測定結果記録票はこれより下へ張り付けて下さい。『文字にかからない様』					最高血圧 ⇒			最低血圧 ⇒	
横向きに張り付け					脈拍 ⇒			体温 ⇒	
					令和 年 月 日			氏名	